

# Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Dates :

Merci de préciser à quel stage vous vous inscrivez (site internet pour les dates)

Fait le : Signature :

Lieux :

La Brally 69510 YZERON  
ou 38690 LONGECHENAL

Tarifs :

Participation pour le lieu : 10 €  
à régler sur place

Atelier : entre 80 et 120 €  
en fonction de vos possibilités  
matérielles et en conscience

Repas Participatifs

La partie repas est à la charge de chacun. Il est demandé à chacun d'apporter un plat salé et sucré que nous partagerons tous ensemble pour le repas du soir, le petit déjeuner et le repas du midi.  
Cela permettra de tisser d'autres liens également entre les participants.

## ATELIER DECOUVERTE DU CHAMANISME AU TAMBOUR

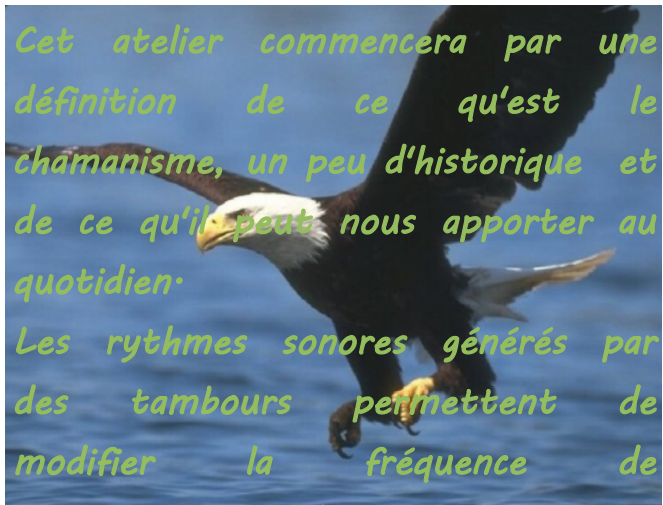


INSTITUT SHAN MING

[www.institutshanming.com](http://www.institutshanming.com)

*La reconnexion aux  
autres mondes :*

*La rencontre avec  
son animal de force personnel*



*Cet atelier commencera par une  
définition de ce qu'est le  
chamanisme, un peu d'histoire et  
de ce qu'il peut nous apporter au  
quotidien.*

*Les rythmes sonores générés par  
des tambours permettent de  
modifier la fréquence de  
fonctionnement de notre cerveau et  
d'accéder aux états de conscience  
Alpha ou Théta pour pouvoir ainsi  
voyager dans les réalités des mondes  
de l'invisible.*

*Nous pourrons rencontrer alors  
notre animal de force personnel,  
apprendre à communiquer avec ces  
forces et se reconnecter avec qui  
nous sommes vraiment.*

*Des méditations, des exercices  
d'ancrage, des chants, réapprendre la  
force de ce que sont les non-faire et  
communier simplement avec la nature  
compléteront le programme de cette  
rencontre.*

*A prendre avec soi :*

*Vêtements de pluie / vêtements  
chauds / Grosses chaussettes*

*Lampe torche*

*Chaussures de marche ou baskets  
tenant bien le pied*

*Une couverture / Un tapis de sol*

*Un coussin / Un sac de couchage*

*Un cahier de prise de note / stylo /  
crayons de couleurs*

*Objets chamaniques personnels (si  
vous en avez déjà : tambours,  
hochets, guimbardes, ...)*

*Des tambours et hochets seront à  
disposition durant le stage*

*Modalités de réservation*

*Afin de confirmer votre présence,  
nous vous remercions de nous faire  
parvenir un chèque d'arrhes de  
50 euros par personne à l'ordre de  
Yvan Cordier-Duperray ainsi que le  
formulaire d'inscription à :*

*Institut Shan Ming - Yvan Cordier*

*9 bis, rue Hermann Sabran*

*69004 Lyon*

*Au plus tard un mois avant la date  
choisie.*



*Pour des raisons d'organisation, le  
règlement de la totalité (ou du  
complément en cas d'arrhes versées  
en amont) est demandé à un mois  
de la date du stage.*

*Aucune annulation ne sera acceptée  
à moins d'un mois de la date du  
stage sauf cas de force majeure.*

*Les arrhes seront alors  
intégralement encaissées.*

*A moins de 15 jours de la date du  
stage l'intégralité du montant sera  
demandée.*