

Ces cercles de tambour de guérison et de chants sacrés permettent d'être porté par la force des vibrations des tambours, des hochets et des voix et par la force d'un groupe.

Un cercle de guérison vous permet d'expérimenter le chamanisme dans son état brut et dans un lâcher prise corporel et mental.

Ils sont une rencontre entre soi, les esprits et le groupe présent pour le cercle. Chaque participant est acteur de sa propre guérison.

Selon ce qui émerge, le moment, les énergies en place et le groupe cela peut prendre diverses formes (roues de tambour, des cérémonies de guérisons, des méditations pour les éléments, ...) tout le monde participe dans la bienveillance pour soi-même et pour le groupe.

Les après midi seront consacrés aux chants sacrés de diverses traditions.

Les ateliers de chants sacrés nous inviteront à explorer l'univers sonore avec un esprit bienveillant et dans

l'attention à la relation à soi et au monde.

*A prendre avec soi
suivant le temps :*

*Vêtements de pluie / vêtements chauds / Grosses chaussettes
Chaussures de marche ou baskets tenant bien le pied
Une couverture / Un tapis de sol
Un coussin ou un Zafu
Objets chamaniques personnels si vous en avez déjà :
Tambours, hochets, guimbardes, ...*



Des tambours et hochets seront à disposition durant le stage

Modalités de réservation

Afin de confirmer votre présence, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque de 40 euros par personne à l'ordre de Yvan Cordier ainsi que le formulaire d'inscription à :

*Institut Shan Ming - Yvan Cordier
9 bis, rue Hermann Sabran
69004 Lyon*

Pour des raisons d'organisation, le règlement de la totalité (ou du complément en cas d'arrhes versées en amont) est demandé à un mois de la date du stage.

Aucune annulation ne sera acceptée à moins d'un mois de la date du stage sauf cas de force majeure.

Les arrhes seront alors intégralement encaissées.

A 15 jours ou moins de la date du stage l'intégralité du montant sera demandée.