



## *S'harmoniser et découvrir la partie subtile du monde du milieu*

*Ce stage vous permettra :*

*De nettoyer et recharger votre  
corps émotionnel et votre corps  
énergétique,*

*De vous harmoniser avec la  
Terre Mère*

*De découvrir des techniques  
permettant de libérer les  
informations bloquées*

*Découvrir le monde minéral et le  
monde végétal*

*Des méditations, des exercices  
d'ancrage, des chants, réapprendre  
la force de ce que sont les non-  
faire et communier simplement  
avec la nature compléteront le  
programme de cette rencontre.*

## *A prendre avec soi :*

*Vêtements de pluie / vêtements*

*chauds / Grosses chaussettes*

*Lampe torche*

*Chaussures de marche ou baskets  
tenant bien le pied*

*Une couverture / Un tapis de sol*

*Un coussin / Un sac de couchage*

*Un cahier de prise de note / stylo /  
crayons de couleurs*

*Objets chamaniques personnels si vous  
en avez déjà :*

*Tambours, hochets, guimbardes, ...*

*Des tambours et hochets seront à  
disposition durant le stage*



## *Modalités de réservation*

*Afin de confirmer votre présence,  
nous vous remercions de nous faire  
parvenir un chèque d'arrhes de  
50 euros par personne à l'ordre de  
Yvan Cordier-Duperray ainsi que le  
formulaire d'inscription à :*

*Institut Shan Ming*

*14, rue des Pierres Plantées*

*69001 Lyon*

*Au plus tard un mois avant la date  
choisie.*

*Pour des raisons d'organisation, le  
règlement de la totalité (ou du  
complément en cas d'arrhes versées  
en amont) est demandé à un mois  
de la date du stage.*

*Aucune annulation ne sera acceptée  
à moins d'un mois de la date du  
stage sauf cas de force majeure.*

*Les arrhes seront alors  
intégralement encaissées.*

*A moins de 15 jours de la date du  
stage l'intégralité du montant sera  
demandée.*