

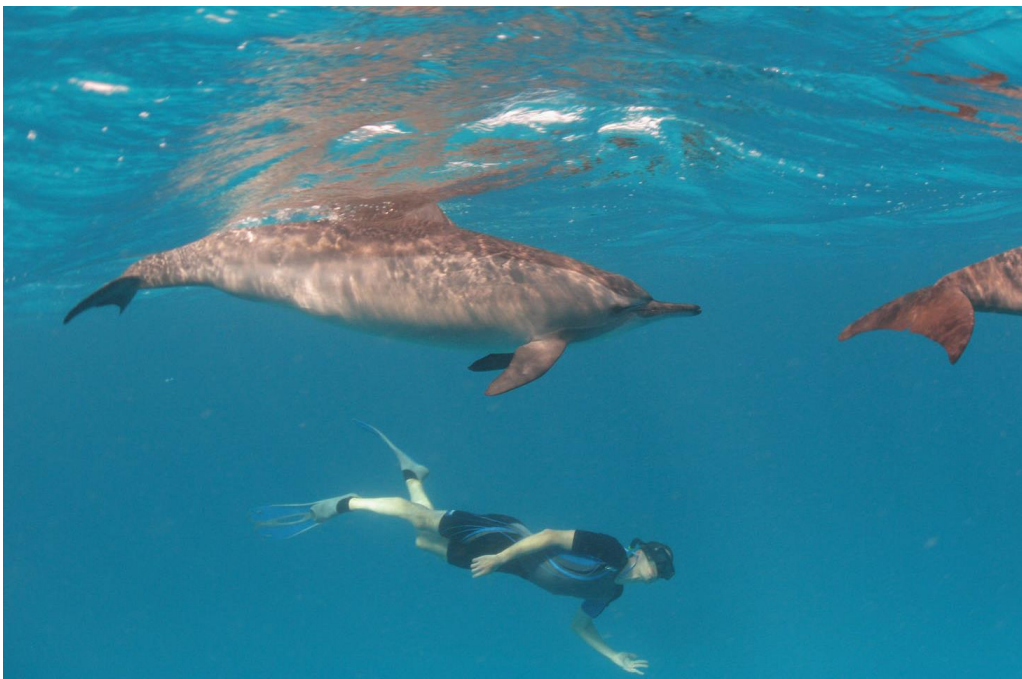


DAUPHINS EN LIBERTE, NEI GONG ET SOINS CHAMANIQUEs COLLECTIFS

**Du 13 au 20 juillet 2019
(Egypte, Mer Rouge)**

Une semaine avec François Ceccaldi (www.metakinebiologie-emdr.fr)
et Yvan Cordier (www.institutshanming.com) dans le grand sud égyptien.

Venez nager avec les dauphins à long bec, en liberté, dans un site exceptionnel,
tout en profitant d'un processus de libération unique et ludique.



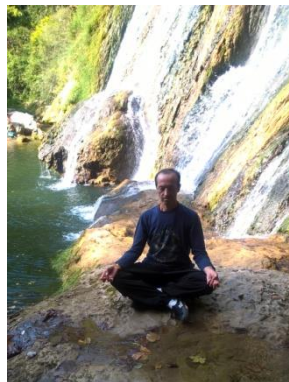
avec Yvan Cordier et François Ceccaldi

du 13 au 20 juillet 2019

Yvan Cordier

Appelé par l’Egypte depuis son plus jeune âge très connecté aux plans subtils durant l’enfance, la société et l’éducation lui fait, de fait, fermer les portes et placer son énergie dans les études et les sciences physiques. Après un parcours dans le domaine de la métrologie et de la mécanique des fluides, les expériences de la vie le poussent à partir de 2002 sur la voie du Dao via la pratique du Tai Chi Chuan, du Zen-Shiatsu et du Qi Gong. En 2005 un événement troublant le pousse à explorer d’autres voies pour trouver une solution pour guérir son fils. Le monde des cristaux se présente à lui, l’amène à rouvrir certains canaux de perception, et le prépare à la voie chamanique du tambour. Cette route lui permet de guérir son fils en 2008 et ne le quitte plus depuis. Il anime depuis près de 10 ans des ateliers de découverte et d’exploration de la voie du chamanisme universel et donne des cours de Qi Gong aussi depuis 2008. Il poursuit son apprentissage auprès de différentes traditions chamaniques (Népalaise et Chinoise). Les esprits continuent de l’enseigner à chaque temps, chaque instant. Il reçoit en consultation individuelle en son cabinet sur Lyon et anime depuis 2016 des soins collectifs par la vibration des tambours chamaniques et des esprits.

Son site : www.institutshanming.com



François Ceccaldi,

Depuis toujours passionné par la mer et les cétacés, il organise en 1999 ses premiers voyages à la rencontre des dauphins en liberté, dans le but d'en faire un complément à ses techniques d'accompagnement dans la relation d'aide (respiration consciente, massages et harmonisations énergétiques). En parallèle, il se forme à la plongée subaquatique qu'il pratique et enseigne de façon continue pendant 5 ans. Début 2006, il rencontre Philippe Bertholon et se forme à la Métakinébiologie®. Depuis il pratique cette technique de gestion du stress en cabinet. Il a aussi intégré l'équipe de co-animation de Philippe Bertholon, sur ses stages de développement personnel, pendant plusieurs années, dans un objectif d'enrichissement et d'évolution personnelle. Depuis 2012, de nouveaux outils viennent enrichir ses pratiques : l'EMDR, la Libération des Blocages Émotionnels, la Micro-Ostéo Digitale ainsi que l'Énergétique Crânienne qu'il a développée.

Son site : www.metakiebiologie.emdr.fr



Nei Gong :

Suivant la typologie du groupe et suivant la météo, Yvan vous proposera de travailler certains types de Nei Gong dont le but est de travailler ce que les anciens daoïstes ont appelé les san bao, les 3 trésors :

Le Jing, le Qi et le Shen à savoir le corps, l'énergie et l'esprit. Ces trois couches travaillent tous les aspects de notre être et intégrer ces pratiques dans notre vie quotidienne apporte une profonde transformation. Que ce soit un nei gong en lien avec les 5 animaux mythiques chinois, un nei gong pour les 5 mouvements, ou le nei gong de l'orbite cosmique chamanique, vous repartirez avec un outil puissant qui vous accompagnera par la suite dans votre vie si vous le souhaitez.

Soins collectifs :

De retour des nages en mer à la rencontre des dauphins, après les repas de midi, François et Yvan vous feront découvrir ou expérimenter de nouveau les états modifiés de conscience par les vibrations sonores des tambours et didgeridoo ainsi que différentes formes de respirations. Ces sessions collectives vous permettront de venir libérer ce dont vous n'avez plus besoin, faire de l'espace pour pouvoir accueillir des énergies de renouveau et vous permettre d'aller vers qui vous êtes.

Yvan vous accompagnera durant ce voyage à la découverte de la voie du Dao par la pratique d'anciennes formes de Nei Gong (alchimie interne daoïste) et sur la voie du tambour sacré accompagné par François et son didgeridoo.

L'ecolodge :

A 120 km au sud de Marsa Alam se trouve l'Ecolodge à Wadi Lahami.

En plein désert, le camp est situé en face du site des Fury Shoals, réputé pour son récif exceptionnel et la présence d'une colonie de dauphins. Au nord du camp se trouve également une mangrove préservée, véritable paradis ornithologique.

Le camp propose 3 types d'hébergement (l'électricité est fournie par générateur) : en tentes de style bédouin (12m²) situées au bord de l'eau, comportant chacune 2 lits, en tentes royales (15m²) comprenant 1 ou 2 lits, ventilateur, mini-frigo et "petit salon". Les blocs sanitaires sont disséminés dans le campement. Des blocs toilettes et douches sont à disposition. En chalets Madyafah, véritable petite suite de 24 m², équipée de 2 lits, penderie, table, coiffeuse, douche, toilettes et 2 terrasses, l'une donnant côté montagne, l'autre vue mer.

Les couchages comprennent matelas, draps, couvertures et oreillers (prévoir ses propres serviettes de toilettes pour les hébergements en tentes).

L'hébergement est prévu en pension complète (eau minérale, sodas, café et thé inclus).

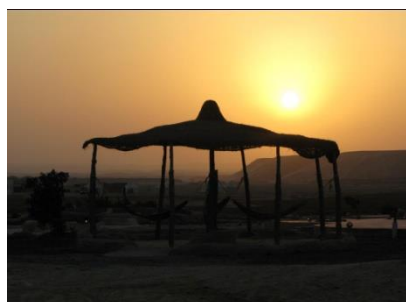


Chalets Madyafah



Tentes style Bédouin

Tente Royale



Les dauphins

Entre désert et monde sous-marin, découvrez ces êtres joyeux et joueurs dans cet élément qui fut jadis le nôtre.

Les objectifs de ce voyage sont de recontacter notre âme d'enfant (légère et insouciante), d'expérimenter la liberté d'être, ainsi que de nous autoriser à vivre des émotions que bien souvent nous nous interdisons et que nous oublions...

Ces rencontres seront toujours respectueuses des dauphins : gardons bien à l'esprit que nous pénétrons leur monde, et que ce sont eux, en maîtres, qui choisissent de venir ou non...

C'est dans cet état d'esprit qu'il vous sera expliqué :

- comment et quand les approcher (ce que nous pouvons et ce que nous ne devons pas faire),

- notre langage corporel dans l'eau, ainsi que le leur, afin que ces interactions soient les plus riches possibles...

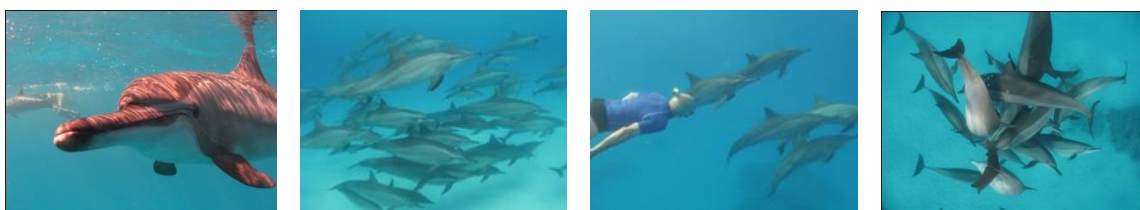
Les dauphins à long bec (*Stenella Longirostris*) sont les plus communément vus dans le lagon de Sataya. On peut arriver à voir des groupes allant jusqu'à 150 individus qui viennent pour se reposer. Il est donc essentiel de reconnaître les phases dans lesquelles ils sont pour les approcher dans le plus grand respect.

Des dauphins tachetés (*Tursiops Aduncus*) sont aussi parfois visibles dans le lagon et on peut les voir se mélanger aux dauphins à long bec.

Et bien d'autres espèces sont régulièrement vues dans et autour du lagon : barracudas, raies, tortues ainsi qu'une pléiade d'autres espèces.

Toutes ces rencontres se feront en "palmes, masque et tuba", c'est-à-dire accessibles à tous, l'essentiel étant de savoir nager.

Tous les jours, des moments d'échanges seront organisés dans le but de mettre en commun les expériences de chacun, et d'expliquer si nécessaire, certains comportements des dauphins...



Programme :

Jour 1 : Vol charter pour Marsa Alam (ou Hurghada), accueil par notre réceptif et transfert en minibus vers le grand sud égyptien pour l'ecolodge où nous logerons.

Jour 2 :

Arrivée au camp de base, présentation de celui-ci et de son fonctionnement.

Installation en hébergement choisi au préalable.

Présentation des consignes de sécurité, de la mer rouge ainsi que de sa faune, du comportement à adopter en mer.

Essais du matériel et mise en "palmes", puis première ballade en palmes, masque et tuba.

Présentation des dauphins, du comportement à adopter, de leurs comportements, de leur langage corporel et du notre, des différentes phases dans lesquelles nous pouvons les trouver et comment nous y adapter et surtout respecter ces phases...

Tour de paroles et attentes de chacun.

La pratique des nei gong se feront le matin tôt avant de partir en mer, puis en fin d'après-midi après un temps de repos et de sieste.

Chaque jour, briefing et rencontre avec les dauphins et/ou découverte du récif corallien.

Découverte du lagon et de la vie qui s'y cache...

Jours 3 à 6 :

MATIN :

5H15 : Lever

5H30-6H30 : Pratique de Nei Gong

6H30-6H50 : Petit Déjeuner

7H00-12H00 : Départ en speed boat pour Sataya où les dauphins viennent très régulièrement (environs 45 mn). Nage à la rencontre des dauphins sauvages et/ou découverte de la vie sous-marine.

12H00 : Retour Lodge

APRÈS MIDI :

13H00-16H00 : Repas et temps de repos

16H00-17H30 : Temps de soin collectif / Respiration consciente

17H30-18H00 : Temps d'intégration

18H00-19H00 : Pratique de Nei Gong

19H00-20H00 : Repas

20H00-20H30 : Tour de paroles et débriefing de la journée.

20H30-21H30 : Méditation ou Soins individuels

Jours 7 :

MATIN :

5H15 : Lever

5H30-6H30 : Pratique de Nei Gong

6H30-6H50 : Petit Déjeuner

7H00-12H00 : Départ en speed boat pour Sataya.

12H00 : Retour Lodge

APRÈS MIDI :

13H00-16H00 : Repas et temps de repos

16H30-18H30 : Tour de paroles, débriefing et débriefing du séjour.

18H30-19H00 : Soirée détente... (Apéro)

19H30-20H00 : Repas

Jour 8 :

En fonction des horaires du vol retour, transfert à l'aéroport d'arrivée...

Ce programme est donné à titre indicatif et est modifiable par les organisateurs en fonction des conditions météo, des sorties en mer et de la formation proposée afin de s'adapter au mieux aux besoins du groupe.

Matériel à apporter :

Vos propres palmes, masque et tuba (préférer les palmes chausssantes et un tuba à soupape).

Une combinaison de type Shorty / Rush Vest anti UV (fortement conseillé). Crème solaire haute protection (écran total ou 50).

Dates :

Samedi 13 au samedi 20 juillet 2019



Tarifs :

Paris – Marsa Alam (ou Hurghada)

(Hors assurances et hausse carburant)

Hébergement en tente double	1665 € / personne hors assurances
Hébergement en tente royale double	1710 € / personne hors assurances
Hébergement en chalet double	1800€ / personne hors assurances

**Pour toute inscription avant le 30 janvier 2019,
une réduction de 125 € est offerte**

Hors aérien, visa et taxes aéroport, hébergement single, nous Consulter

Budget 5 sortie dauphins : 225 € à régler sur place

Départ garanti à partir de 8 participants.

Les départs ont lieu de Paris

Merci de me contacter par e-mail (f.ceccaldi.th@gmail.com) pour toute information complémentaire sur ce voyage.

**Pour être surs d'avoir votre place et afin de faciliter l'organisation de ce voyage,
merci de me confirmer votre inscription par mail au plus tôt.**

Celle-ci sera enregistrée à réception du contrat auprès du Tour Operator et règlement de votre acompte.

Ce voyage est organisé avec Spots d'Evasion Voyages.

Ces tarifs comprennent : les vols, les transferts, l'hébergement en double et en pension complète, les boissons non alcoolisées à volonté, l'encadrement par votre accompagnateur diplômé d'état, les taxes d'aéroport, les frais de visa et de dossier TO.

Ces tarifs ne comprennent pas : les sorties dauphins, la hausse carburant, les assurances facultatives d'annulation, de rapatriement et de perte de valises de (1,5 à 3%) par personne, les activités annexes telles que la plongée bouteille, ainsi que les pourboires (30€).

A prévoir aussi : Quelques euros pour les dépenses personnelles (souvenirs, cartes postales, boissons hors forfait, taxes locales, location de matériel, plongées et baptêmes, pourboires, ...)

Conditions de participation :

Ce séjour est ouvert à toute personne en bonne santé à partir de 10 ans, sans contre-indication médicale, sachant nager correctement !

Les bagages : Le poids autorisé est de 15 kg (25 kg pour les plongeurs) en soute et 5 kg en cabine.

En plus du bagage cabine, il vous est possible de prendre une sacoche avec votre PC qui n'est pas considéré comme un bagage à main.

Attention : pendant le vol, les couteaux, ciseaux, coupe-ongles, liquides et crèmes ne sont pas autorisés en cabine.

CONDITIONS D'ANNULATION et de MODIFICATION : 600 euros par personne à plus de 35 jours avant le départ sont retenus par l'agence. 75 % de 35 à 21 jours du départ, 100% à moins de 21 jours du départ, sur le prix total du voyage. Le montant de l'assurance perte de bagage/annulation est du et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement tout comme les taxes aéroport, visa et frais de dossier.



Pour plus d'information sur le programme, vous pouvez contacter :

Yvan Cordier mail : yvan@jardindesoi.net

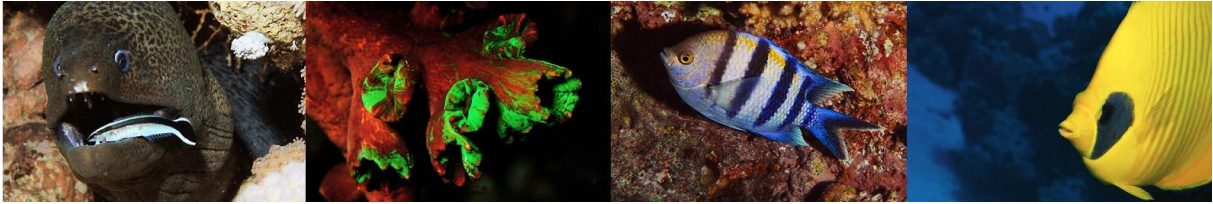
François Ceccaldi mail : f.ceccaldi.th@gmail.com

Pour plus d'informations concernant ce séjour, vous pouvez contacter :

François Ceccaldi (Cie des Dauphins) mail : info.lcdd@gmail.com

Sophie Bernier (Spots d'Evasion) mail : s.bernier@spots-evasion.com

Archives, images & anciens voyages : www.compagnie-dauphins.com



(Document au 5 janvier 2019 / Remplace et annule tous les documents précédents)