

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

Adresse :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Dates :

Merci de préciser à quel stage vous vous inscrivez (site internet pour les dates)

Fait le :

Signature :

Lieux :

26400 DIVAJEU

Durée :
1,5 jours

Tarifs :

Participation pour le lieu : 15 €
à régler sur place

Atelier : à partir de 110 €
en fonction de vos possibilités
matérielles et en conscience

Repas Participatifs

La partie repas est à la charge de chacun. Il est demandé à chacun d'apporter un plat salé et sucré que nous partagerons tous ensemble pour le repas du soir, le petit déjeuner et le repas du midi.

Cela permettra de tisser d'autre liens également entre les participants.

ATELIER DECOUVERTE DU CHAMANISME AU TAMBOUR



INSTITUT SHAN MING

www.institutshanming.com

**La reconnexion aux autres mondes :
La rencontre avec son animal de force personnel**

Cet atelier commencera par une définition de ce qu'est le chamanisme, un peu d'histoire et de ce qu'il peut nous apporter au quotidien. Les rythmes sonores générés par des tambours permettent de modifier la fréquence de fonctionnement de notre cerveau et d'accéder aux états de conscience Alpha ou Théta pour pouvoir ainsi voyager dans les réalités des mondes de l'invisible.

Nous pourrons rencontrer alors notre animal de force personnel, apprendre à communiquer avec ces forces et se reconnecter avec qui nous sommes vraiment.

Des méditations, des exercices d'ancrage, des chants, réapprendre la force de ce que sont les non-faire et communier simplement avec la nature compléteront le programme de cette rencontre. Le soir cérémonie des solstices ou des équinoxes.

A prendre avec soi :

Vêtements de pluie / vêtements chauds / Grosses chaussettes
Lampe torche ou frontale
Chaussures de marche ou baskets tenant bien le pied
Une couverture / Un tapis de sol
Un coussin / Un sac de couchage / une tente
Un cahier de prise de note / stylo / crayons de couleurs

Objets chamaniques personnels (si vous en avez déjà : tambours, hochets, guimbardes, ...)

Des tambours et hochets seront à disposition durant le stage

Modalités de réservation

Afin de confirmer votre présence, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque d'arrhes de 50 euros par personne à l'ordre de Yvan Cordier ainsi que le formulaire d'inscription à :

**Institut Shan Ming - Yvan Cordier
14, rue Imbert Colomès
69001 Lyon**

Au plus tard un mois avant la date choisie.

Pour des raisons d'organisation, le règlement de la totalité (ou du complément en cas d'arrhes versées en amont) est demandé à un mois de la date du stage.

Aucune annulation ne sera acceptée à moins d'un mois de la date du stage sauf cas de force majeure.

Les arrhes seront alors intégralement encaissées.

A moins de 15 jours de la date du stage l'intégralité du montant sera demandée.

