



## **L'art de rêver par la voie Chamanique :**

Dans beaucoup de tradition chamanique, le rêve est primordial, incontournable et pris très au sérieux car tout vient du rêve.

Alors :

Qu'est ce que je rêve pour moi ?

Qu'est-ce que je rêve pour mon entourage ?

Qu'est-ce que je rêve pour ma région, mon continent, ma planète ?

Ce stage vous permettra de :

- Apprendre comment rêver,
- Comment utiliser ses rêves,
- Comment être conscient dans ses rêves,
- Comment finir ses rêves,
- Comment utiliser la force d'un rêve,
- Quoi faire avec les rêves récurrents,
- Quoi faire de ses cauchemards ...

Des méditations, des exercices d'ancrage, des chants, réapprendre la force de ce que sont les non-faire et communier simplement avec la nature compléteront le programme de cette rencontre.

## **A prendre avec soi :**

Vêtements de pluie /  
vêtements chauds  
Lampe torche ou frontale  
Chaussures de marche ou  
baskets tenant bien le pied  
Une couverture, un tapis de sol  
Un coussin ou Zafu  
Un cahier de prise de note Des  
crayons de couleurs  
Papier dessin  
Un T-Shirt Blanc et des feutres  
pour tissus de différentes  
couleurs  
Vos objets chamaniques  
personnels si vous en avez  
déjà :

Tambours, hochets,  
guimbardes, ...

**Des tambours et hochets  
seront à disposition durant le  
stage**

## **Modalités de réservation**

Afin de confirmer votre présence, nous vous remercions de nous faire parvenir un chèque du montant du stage à l'ordre de Yvan Cordier ainsi que le formulaire d'inscription à :

**Centre Soleil en Soi  
Yvan Cordier  
3 Ter, avenue Moulins les  
Metz  
69633 Chaponost**

Au plus tard un mois avant la date choisie.

Pour des raisons d'organisation, le règlement de la totalité (ou du complément en cas d'arrhes versées en amont) est demandé à un mois de la date du stage.

Aucune annulation ne sera acceptée à moins d'un mois de la date du stage sauf cas de force majeure.

Les arrhes seront alors intégralement encaissées.

A moins de 15 jours de la date du stage l'intégralité du montant sera demandée.