

**Les enseignements chamaniques de Shiva et des esprits de l'Himalaya  
avec BHOLA BANSTOLA du 4 au 7 juillet 2024  
Le stage sera en anglais traduit en français**



Le Seigneur Shiva est l'esprit enseignant principal, le mentor et l'esprit aidant pour beaucoup de chamans de l'Himalaya, appelés les Dhama Jhankri et les guérisseurs spirituels du Népal et de l'Himalaya.

Les textes sanskrits anciens sur les Dévas et les écrits sur les traditions spirituelles de l'Himalaya parlent du dialogue entre Shiva et sa consœur Mahadévi, la Grande Déesse, qui sont devenus la source première des enseignements primaires de chemins infinis, incluant les Dhama-Jhankri, les plantes médicinales, l'ésotérisme et bien plus encore.

Ce stage va nous plonger dans les anciennes vérités sur la cosmologie et la création. On va se concentrer sur comment l'Univers est né de l'union de Prakriti (les forces féminines) et Purusha (les forces masculines). Prakriti se réfère à la matière cosmique primordiale qui est la racine de tout le vivant. Purusha est l'esprit ou l'énergie consciente qui gouverne la vie et la réalité. L'entité cosmique Purusha, existe au-delà du temps et de l'espace et participe avec Prakriti à la création. Ces éternelles et indestructibles réalités se joignent pour former la matière que nous percevons. Purusha et Prakriti doivent être compris comme une union de forces créatives opposées, qui peuvent émerger toutes les deux comme des esprits ésotériques et beaucoup de manifestations autour du globe terrestre. Elles deviennent l'image de comme un miroir de nous même et de chacun et chacune d'entre nous. En réponse à la présence de Purusha, l'évolution de Prakriti prend place. Après des changements subtils cela a conduit au développement des 5 éléments, les Panchamahabhutas. La Chitta (l'âme-Esprit) présente dans le Purusha à 5 têtes a conduit à la création de l'Univers.

Durant cette retraite, on va se concentrer sur la source des pratiques de guérison depuis le début des temps, la création du chamane Jhankri Primordial et la transmission du savoir aux humains, des attributs de Shiva et ses différentes manifestations, qui sont apaisante, sombre et destructrice.

Comme Shiva est honoré comme le chef de tous les esprits et divinités des montagnes masculines et féminines, les participants exploreront le sens profond du rôle des montagnes, des esprits du climat, des gardiens des communautés, des gardiens des maisons, des protecteurs et bien plus encore. Comme la Terre Mère et les esprits des montagnes sont en lien, des rituels appropriés pour les honorer et recevoir leur guidance seront partagés.

Shiva possède différentes formes et attributs, connus comme les 1008 noms sacrés.

Bhola partage la connaissance de la lignée et conduit des initiations chamaniques traditionnelles et des retours de force pour aider les personnes à être alignées avec ces énergies puissantes qui travaillent à l'intérieur et à l'extérieur du temps et de l'espace. Il transmettra aussi les chants, mantras, mudra, la géométrie sacrée par la forme de mandalas, des rituels de guérisons puissants en groupe, incluant la cérémonie du feu, seront conduits avec l'activation de l'Esprit de Shiva. C'est une transmission d'une tradition authentique toujours pratiquée et respectée à travers tout l'Himalaya.

### **Qui est Bhola Banstola ?**



Bhola Nath Banstola a été initié dans le chamanisme traditionnel népalais (Jhankri) par son grand-père, à un très jeune âge. Il porte la lignée familiale chamanique de ses ancêtres depuis plus de 27 générations. Formé en Inde, il parle couramment l'anglais, est titulaire d'un diplôme en anthropologie culturelle et d'un doctorat en naturopathie. La vie de Bhola est dédiée à la recherche, à l'enseignement et à la préservation de la tradition chamanique de l'Himalaya, incluant la médecine des plantes et l'ethno-médecine, qui ont été utilisées depuis la nuit des temps. Il voyage dans le monde entier en tant que professeur et guérisseur, et pendant six mois chaque année, il emmène des randonnées et groupes culturels au Népal.

"Bhola a été décoré du prix "Eagle Feather Award" décerné par la "Society for Shamanic Practice". Depuis de nombreuses années Bhola enseigne le chamanisme népalais à travers le monde. Depuis peu il se consacre aussi à un travail ethnographique en réalisant des documentaires pour préserver les savoirs ancestraux chamaniques de son pays.

<https://shamanicpractice.org/eagle-feather-award-announcement/>

<http://www.nepal-shaman.com/en>

## **Que doivent apporter les participants ?**

- un carré de tissu de couleur blanche et un carré de tissu de couleur rouge d'environ 0,5 m<sup>2</sup> chacun pour créer un espace sacré personnel/autel (les serviettes de table en coton fonctionneront bien)
- environ un demi kg de riz chacun
- fleurs saisonnières
- bougies et chandeliers (de petits accessoires en aluminium fonctionneraient)
- objets sacrés utilisés pour la guérison comme tambour/hochet et objets de pouvoir personnels comme pierres, cristaux, images ou figurines de toute divinité individuelle (tout ce qui est possible comme représentation)
- des carnets, des stylos, des tapis, des coussins, des couvertures, des vêtements confortables ou une chaise pliante si vous avez des problèmes à vous asseoir sur le sol

## **Modalités d'inscription :**

Ce stage est prioritairement ouvert aux personnes qui ont déjà participé à des retraites avec Bhola Banstola ou qui sont déjà initiées au voyage chamanique et qui souhaitent découvrir une tradition chamanique ancestrale et approfondir leur pratique.

Pour des raisons d'organisation et de logistique, aucun désistement à moins de 1 mois et demi avant la date de début du stage ne sera accepté sauf cas de force majeure. Votre chèque sera alors encaissé après le stage.

**Début : jeudi 4/7/2024 à 9h00 Fin : Dimanche 7/7/2024 à 16h00**

**Coût pour les 4 jours d'enseignements de Bhola Banstola hors hébergement :**  
500 euros

## **Contribution pour le lieu :**

en sus. Lieu non fixé encore à ce jour.

## **Repas :**

en mode auberge espagnole. Chaque participant apporte de quoi partager avec tout le monde pour les 4 jours, soit 3 petits déjeuners, 4 déjeuners et 4 repas du soir ainsi que des biscuits, encas, thés, tisanes pour les pauses.

## FICHE D'INSCRIPTION

PRÉNOM :

NOM :

Age :

Profession :

Avez-vous déjà une pratique chamanique personnelle ?

OUI

NON

Avez-vous déjà suivi les enseignements de Bholá Banstola ?

OUI

NON

Téléphone :

e-mail :

**Merci de renvoyer cette fiche d'inscription ainsi que votre règlement par chèque au nom de Yvan Cordier à l'adresse suivante avant le 15 avril 2024 :**

**Yvan Cordier - Centre Soleil en Soi – 3 Ter, avenue Moulin les Metz 69630 Chaponost**

**Les organisateurs se réservent le droit de refuser des inscriptions en fonction du nombre de demandes, du nombre de places non extensibles à l'infini et autres considérations sans justification.**