



CYCLE DAISHI XINYIQUAN

4 SEMINAIRES DE 2 JOURS :

10 AU 11 MAI 2025 - 4 AU 5 OCTOBRE 2025

31 JANVIER AU 1ER FEVRIER 2026 - 4 et 5 AVRIL 2026

Le Xin Yi Quan est un art martial interne qui a plusieurs racines. La transmission de ce cycle est dans la lignée de l'immortel caché et m'a été transmis par Maître Wu, héritier de la famille Dai et de Maître Zhao. Dans ce cycle nous travaillerons les postures du Wuji, du Taiji et du HunYuan, bases préalables à la pratique des formes.

LE PROGRAMME :

Premier séminaire :

Écologie personnelle : Étirements spécifiques. Nei Gong du Tonnerre. Nous apprendrons la forme de base du XinYiBaGua en lien avec les 8 trigrammes du BaGua de Fuxi.

Deuxième séminaire :

Écologie personnelle : Étirements spécifiques. Nei Gong du Tonnerre. Nous travaillerons la forme avancée circulaire du XinYiBaGua.

Troisième séminaire :

Écologie personnelle : Étirements spécifiques. Nei Gong du Tonnerre. Nous travaillerons la forme mère du Dai Shi Xin Yi Quan, le XinYi WuXing.



Quatrième séminaire :

Écologie personnelle : Étirements spécifiques. Nei gong du Tonnerre. Nous travaillerons les déplacements du Serpent et du Dragon appliqué au XinYiBaGua et à l'art martial en général.

LE TARIF :

**200 euros chaque module. 800 euros les 4 rencontres de 2 jours.
Payable en 2 ou 4 fois.**

FICHE D'INSCRIPTION :

Nom:

Prénom:

Adresse:

E-Mail:

Téléphone:

Profession:

Fait le:

Signature:

Merci de renvoyer cette fiche d'inscription accompagnée de votre règlement par chèques à l'ordre de Association Au Jardin de Soi

à l'adresse suivante :

Yvan Cordier

Cabinet Soleil en Soi

3Ter avenue Moulin les Metz

69630 Chaponost

Vous inscrire est un engagement sur plusieurs plans, respecter les recommandations, vous investir dans la pratique entre chaque session de formation.

Une fois votre inscription actée elle ne fera pas l'objet d'un remboursement sauf cas de force majeure

YVAN CORDIER (E.I)

06 03 23 42 10

<https://institutshanming.com/>

