

Formulaire d'inscription

Nom : Prénom :

E-mail : Téléphone :

Profession :

Règlement par Virement Bancaire :

AU JARDIN DE SOI :

IBAN :

FR76 1027 8073 1800 0203 7840 119

BIC/SWIFT :

CMCIFR2A

BANQUE :

CREDIT MUTUEL LYON CROIX ROUSSE

Fait le : Signature :

Formulaire renvoyer par courrier à

Association Au Jardin de Soi

14 route de Mornant

69440 Saint Sorlin Chabanière

Fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique du Qi Gong et du TaijiQuan

N.B : Une fois l'inscription effectuée, les forfaits ne font pas l'objet d'un remboursement sauf cas de force majeure



Dates & Horaires :

27 et 28 février 2027

Horaires 9h30-17h00

Lieu :

208 chemin de Pinloup
69440 CHAUSSAN

Tarifs :

Forfait 2 Jours
100 €

Hors
Hébergement

Repas :

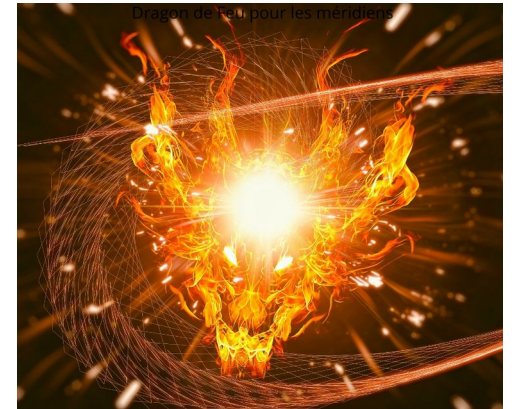
possibilité de
commander
les repas des midi
auprès de Maïka Techer

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

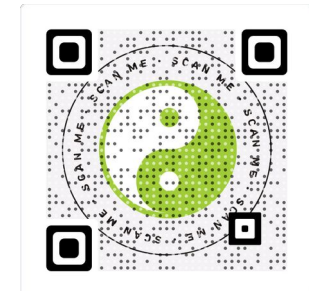
NEI GONG DU DRAGON DE FEU



AU JARDIN DE SOI



SAISON 2026 - 2027



06 03 23 42 10

Huo Long Jing Luo Gong Nei Gong du Dragon de Feu pour les méridiens

Cette forme de Nei Gong du Dragon de Feu pour les méridiens nous vient de la très ancienne école ésotérique chinoise Emei ZhenGong 峨眉真功, située dans le Mont Emei et dont les racines puisent dans les plus anciennes pratiques chamaniques chinoises.

Cette forme m'a été transmise par Maître Wu, 8ème détenteur de la lignée de l'école Emei ZhenGong.

Il m'a autorisé à transmettre les différentes formes de Nei Gong qu'il m'a transmises depuis de nombreuses années et je l'en remercie.

Elle allie des mouvements de spirales, des visualisations, et des mantras lors de la pratique.

Cette méthode permet au pratiquant de développer une compréhension profonde des processus de guérison par le Qi et de cultiver ses propres ressources pour augmenter sa force intérieure sur les niveaux physiques, émotionnels et spirituels.

Cette forme du Dragon de Feu pour les méridiens est une méthode d'alchimie interne traditionnelle chinoise.

Elle incarne l'esprit du dragon naissant, un symbole auspiceux de transformation dans la culture chinoise.

La forme agit directement sur les méridiens, libérant des zones de stagnation et amenant le corps physique et émotionnel à un état équilibré de bien-être.

Cette forme de Nei Gong du Dragon de Feu pour les méridiens est une forme clé de la tradition du Mont Emei, pour ceux qui cherchent une pratique soutenant les processus de guérison dans des maladies graves ou d'autres défis ou adversité de la vie.

En effet, la force du Dragon est la transformation et, en tant qu'animal mythique de l'Est, il apporte la nouvelle énergie de vie, l'énergie du printemps.

L'Est est considérée comme la direction en lien avec le Bois dans le système Wu Xing, les 5 mouvements (ou 5 éléments) qui est associée au Foie et à la Vésicule Biliaire dans le corps humain.

C'est donc le gardien de la force vitale, du printemps.

Programme du stage

Durant ce week-end de transmission, Yvan Cordier créera un champ d'énergie permettant aux participants d'expérimenter le Qi et des états de profonde transformation interne.

Les participants apprendront :

- Le Zhen Nei Gong : le Nei Gong du Tonnerre pour faciliter l'élimination des blocages énergétiques et articulaires présent dans le corps

- La forme de base et ses 7 séquences

- La signification de chaque mouvement

- La fermeture indispensable lorsque l'on pratique l'alchimie interne daoïste

- Les principes de l'alchimie interne.

- Les bénéfices sur les plans physiques, émotionnels et spirituels de cette pratique.

- Des temps seront réservés pour des transmissions orales de la tradition ancestrale chamanique chinoise.